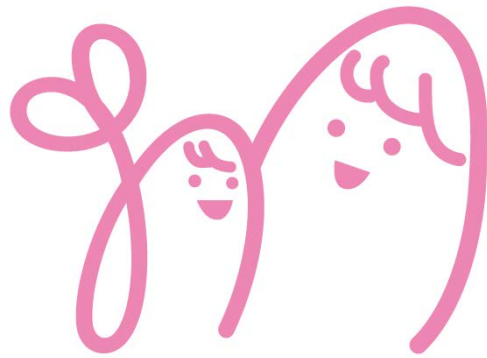


平成 30 年度 (2018 年度)  
聖マリアンナ医科大学病院  
小児科専門医プログラム



聖マリアンナ医科大学  
小児科学教室  
St.Marianna Pediatrics

聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラム管理委員会  
Version 1.0      2017年 6月 30日



# 目次

1. 聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラムの概要
2. 小児科専門研修はどのようにおこなわれるのか
3. 専攻医の到達目標
  - 3-1. 修得すべき知識・技能・態度など
  - 3-2. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得
  - 3-3. 学問的姿勢
  - 3-4. 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性
4. 施設群による研修プログラムと地域医療についての考え方
  - 4-1. 年次毎の研修計画
  - 4-2. 研修施設群と研修プログラム
  - 4-3. 地域医療について
5. 専門研修の評価
6. 修了判定
7. 専門研修管理委員会
  - 7-1. 専門研修管理委員会の業務
  - 7-2. 専攻医の就業環境
  - 7-3. 専門研修プログラムの改善
  - 7-4. 専攻医の採用と修了
  - 7-5. 小児科研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件
  - 7-6. 研修に対するサイトビジット（訪問調査）
8. 専門研修実績記録システム、マニュアル等
9. 専門研修指導医
10. Subspecialty 領域との連続性

## 1. 聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラムの概要

[ 整備基準 : 1, 2, 3, 30 ]

小児科医には、成長、発達の過程にある小児の診療のため、正常小児の成長・発達に関する知識が不可欠で、新生児期から思春期まで幅広い知識と、発達段階によって疾患内容が異なるという知識が必要です。さらに小児科医は **general physician** としての能力が求められ、そのために、小児科医として必須の疾患をもれなく経験し、疾患の知識とチーム医療・問題対応能力・安全管理能力を獲得し、家族への説明と同意を得る技能を身につける必要があります。

本プログラムでは、「小児医療の水準向上・進歩発展を図り、小児の健康増進および福祉の充実に寄与する優れた小児科専門医を育成する」ことを目的とし、一定の専門領域に偏ることなく、幅広く研修します。専攻医は「小児科医は子どもの総合医である」という基本的姿勢に基づいて3年間の研修を行い、「子どもの総合診療医」「育児・健康支援者」「子どもの代弁者」「学識・研究者」「医療のプロフェッショナル」の5つの資質を備えた小児科専門医となることをめざしてください。

聖マリアンナ医科大学病院小児科は大学附属の特定機能病院として高度先進医療をはじめとする質の高い医療を行うとともに、川崎市北部地域の中核病院として近隣の医療機関との連携を強力に推進しています。また、教育病院としての機能を持ち、卒前の臨床医学教育や、卒後の初期および後期の臨床研修を行なっています。このため、各領域に経験豊富な専門医を有し、さまざまな専門分野の診療、比較的稀な疾患に対する診療の研修が可能です。さらに、1次から3次までの救急診療体制も有しているため、小児科医として欠くことのできない救急疾患の対応、急性疾患の管理も研修できる施設です。総合周産期母子医療センターにおいては、専門医療の集結による高度な周産期医療の研修が可能です。また、川崎市の保健所において乳幼児健診などの小児保健医療に携わることが可能であり、小児科専門医研修に求められるあらゆる経験が可能な環境です。

研修期間中、聖マリアンナ医科大学病院においては、一般病棟等において感染性疾患・内分泌代謝疾患・血液疾患・腫瘍疾患・アレルギー疾患・呼吸器疾患・消化器疾患・腎泌尿器疾患・循環器疾患・神経疾患・遺伝性疾患など専門分野の診療、救命救急センター等において1次から3次までの救急診療、総合周産期母子医療センターにおいて新生児疾患の診療を担当医として研修します。聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院においては、一般病棟等において主に急性疾患の診療、一般外来において **common disease** の診療、救命救急センター等において1次から3次までの救急診療、周産期センターにおいて新生児疾患の診療を担当医として研修します。川崎市立多摩病院においては、一般病棟等において主に急性疾患の診療、一般外来において **common disease** の診療、救命救急センター等において1次から2次までの救急診療を担当医として研修します。概ね1-2年間を聖マリアンナ医科大学病院、概ね1-2年間を聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院、あるいは川崎市立多摩病院、概ね6か月間を聖マリアンナ医科大学病院総合周産期母子医療センター、あるいは聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院周産期センターで、すべての領域を総合的に研修します。個々の専攻医の将来設計等によりスケジュールの調整は可能です。女性医師には、結婚、妊娠、出産などに際しても、安心して研修が継続可能な環境、さらに生涯にわたり小児科専門医として働くことが可能な環境を用意しています。



## 2. 小児科専門研修はどのように行われるか

[ 整備基準 : 13-16, 30 ]

3年間の小児科専門研修では、日本小児科学会が定めた「小児科医の到達目標」のレベルAの臨床能力の獲得をめざして研修を行います。到達度の自己評価と指導医からのアドバイスを受けるために、「小児科専門研修手帳」を常に携帯し、定期的に振り返りながら研修を進めてください。

- 1) 臨床現場での学習 : 外来、病棟、健診などで、到達目標に記載されたレベルAの臨床経験を積むことが基本となります。経験した症例は、指導医からフィードバック・アドバイスを受けながら、診療録の記載、サマリーレポートの作成、臨床研修手帳への記載（ふりかえりと指導医からのフィードバック）、臨床カンファレンス、抄読会（ジャーナルクラブ）、CPCでの発表などを経て、知識、臨床能力を定着させてゆきます。
  - 「小児科専門医の役割」に関する学習: 日本小児科学会が定めた小児科専門医の役割を3年間で身につけるようにしてください（次項参照、研修手帳に記録）。
  - 「経験すべき症候」に関する学習: 日本小児科学会が定めた経験すべき33症候のうち8割以上（27症候以上）を経験するようにしてください（次項参照、研修手帳に記録）。
  - 「経験すべき疾患」に関する学習: 日本小児科学会が定めた経験すべき109疾患のうち8割以上（88疾患以上）を経験するようにしてください（研修手帳参照、記録）。
  - 「習得すべき診療技能と手技」に関する学習: 日本小児科学会が定めた経験すべき54技能のうち、8割以上（44技能以上）を経験するようにしてください（研修手帳に記録）。

### 聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラムの年間スケジュール

月	1年次	2年次	3年次	修了者	
4	○				研修開始ガイダンス（研修医および指導医に各種資料を配布）
		○	○		研修手帳を研修管理委員会に提出し、チェックを受ける
				○	研修手帳・症例レポート等を研修管理委員会に提出し判定を受ける
					研修管理委員会 ・研修修了予定者の修了判定 ・2年次、3年次専攻医の研修の進捗状況の把握 ・次年度の研修プログラム、採用計画などの策定 日本小児科学会学術集会 日本小児科学会神奈川県地方会 ①
5				○	専門医認定審査書類を準備する
	○	○	○		グランドラウンド（川崎市北部小児医療ネットワーク）
	○	○	○		聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラム合同勉強会（特集抄読会）①
6				○	専門医認定審査書類を専門医機構へ提出
	○	○	○		聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラム合同勉強会（特集抄読会）②
	○	○	○	○	聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラム歓迎会・修了式（聖マリアンナ医科大学小児科同窓会）

				日本小児科学会神奈川県地方会 ②
7	○	○	○	聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラム合同勉強会（特集抄読会）③
8				小児科専門医取得のためのインテンシブコース（日本小児科学会）
9			○	小児科専門医試験
	○	○	○	臨床能力評価（Mini-CEX）を1回受ける
	○	○	○	研修手帳の記載、指導医とのふりかえり
	○	○	○	グランドラウンド（川崎市北部小児医療ネットワーク）
	○	○	○	聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラム合同勉強会（特集抄読会）④
				専門医更新、指導医認定・更新書類の提出 日本小児科学会神奈川県地方会 ③
10				研修管理委員会 ・研修の進捗状況の確認 ・次年度採用予定者の書類審査、面接、筆記試験 ・次年度採用者の決定
	○	○	○	聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラム合同勉強会（特集抄読会）⑤
11				日本小児科学会神奈川県地方会 ④
	○	○	○	グランドラウンド（川崎市北部小児医療ネットワーク）
	○	○	○	聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラム合同勉強会（特集抄読会）⑥
12	○	○	○	聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラム合同勉強会（特集抄読会）⑦
				聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラム納会（聖マリアンナ医科大学小児科医局忘年会）
1	○	○	○	聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラム合同勉強会（特集抄読会）⑧
2				日本小児科学会神奈川県地方会 ⑤
	○	○	○	グランドラウンド（川崎市北部小児医療ネットワーク）
	○	○	○	聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラム合同勉強会（特集抄読会）⑨
3	○	○	○	臨床能力評価（Mini-CEX）を1回受ける
	○	○	○	360度評価を1回受ける
	○	○	○	研修手帳の記載、指導医とのふりかえり、研修プログラム評価
	○	○	○	聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラム合同勉強会（特集抄読会）⑩
				専門医更新、指導医認定・更新書類の提出 日本小児科学会神奈川県地方会 ⑥

< 当研修プログラムの週間スケジュール例（聖マリアンナ医科大学病院） >  
 グレー部分は特に教育的な行事です。詳細については4項を参照してください。

	月	火	水	木	金	土	日・休日
7:30-8:00	受け持ち患者情報の把握						休日日直 (1-2/月)
8:00-9:00	朝カンファレンス（患者申し送り） チーム回診						
8:00-8:20	ミニレク チャー						
9:00-12:00	病棟 一般外来	病棟 一般外来	病棟 一般外来 専門外来	病棟 一般外来	病棟 一般外来	病棟 一般外来	
	学生・初期研修医の指導						
12:00-13:00							
13:00-15:30	病棟 専門外来	病棟 専門外来	病棟 専門外来	病棟 専門外来	病棟 専門外来		
15:30-17:00	症例検討 教授回診						
	学生・初期研修医の指導						
17:00-17:30	夕カンファレンス（患者申し送り） チーム回診						
17:15-18:15	抄読会 ほか						
	当直（3-4/月）						

領域別カンファレンス・勉強会・特殊診療：3-2.を参照

専門外来（午前）：神経（水），血液（水）

専門外来（午後）：新生児・発達フォロー（月，火，木），成人先天性心疾患（月），腎臓（火），  
 腫瘍（火），予防接種・感染症（水），神経（水），アレルギー（木），遺伝（木），  
 心臓（金），内分泌・代謝（金）

抄読会ほか：抄読会・研究報告会（毎週1回、特集抄読会・症例検討会開催週を除く）  
 合同勉強会（特集抄読会・症例検討会）（年10回）



- 2) 臨床現場を離れた学習：以下の学習機会を利用して、到達目標達成の助けとしてください。
- (1) 日本小児科学会学術集会、分科会主催の学会、地方会、研究会、セミナー、講習会への参加
  - (2) 小児科学会主催の「小児科専門医取得のためのインテンシブコース」(1泊2日)：到達目標に記載された24領域に関するポイントを3年間で網羅して学習できるセミナー
  - (3) 学会等での症例発表
  - (4) 日本小児科学会オンラインセミナー：医療安全、感染対策、医療倫理、医療者教育など
  - (5) 日本小児科学会雑誌等の定期購読および症例報告等の投稿
  - (6) 論文執筆：専門医取得のためには、小児科に関する論文を査読制度のある雑誌に1つ報告しなければなりません。論文執筆には1年以上の準備を要しますので、指導医の助言を受けながら、早めに論文テーマを決定し、論文執筆の準備を始めてください。
- 3) 自己学習：到達目標と研修手帳に記載されている小児疾患、病態、手技などの項目を自己評価しながら、不足した分野・疾患については自己学習を進めてください。
- 4) 大学院進学：専門研修期間中、小児科学の大学院進学は可能ですが、専門研修に支障が出ないように、プログラム・研修施設について事前相談します。小児科臨床に従事しながら臨床研究を進めるのであればその期間は専門研修として扱われますが、研究内容によっては専門研修が延長になる場合もあります。
- 5) サブスペシャリティ研修：聖マリアンナ医科大学小児科は10の専門診療グループを有しており、後期研修中もよりそれぞれの領域の専門的教育を受けられるだけでなく、研修終了後もサブスペシャリティ研修を継続する事が可能です。各専門診療グループの特徴は以下の通りです。

診療グループ	特徴
アレルギー	<p>【診療】 外来診療において重要になってきているアレルギー疾患に対して適切な対応が”自分自身”で実践できるように丁寧に指導します(アレルギー専門医も取得できます)</p> <p>【研究】 アレルギーを治癒に導くアレルゲン免疫療法における免疫学的変化の検討・小児アレルギー患者の日常生活の負担の評価と解決策の探索</p>
遺伝	<p>【診療】 奇形症候群の診断とフォローアップ、ライソゾーム疾患のスクリーニングと治療、遺伝カウンセリング、臨床遺伝専門医研修施設</p> <p>【研究】 遺伝性疾患の新規診断、遺伝性腫瘍の拾い上げと診断、メタゲノム解析による細菌叢の解明</p>
感染症	<p>【診療】 一般小児・免疫不全患者を含む小児感染症コンサルタント業務、日本小児感染症学会専門医教育研修プログラム施設(国内25のプログラムの1つ、小児感染症専門医が取得できます)</p> <p>【研究】 医療従事者への教育介入による予防接種率向上効果、国内の小児と成人における百日咳抗体の量的質的解析、</p>
血液	<p>【診療】 血友病に対する多職種による包括的診療を中心にVWDなどの出血性疾患、抗リン脂質抗体症候群などの血栓性疾患</p> <p>【研究】 厚労省委託事業『血液凝固異常症の全国調査』、日本小児血液がん学会『乳幼児重症型血友病に対する定期補充療法の研究』の研究代表、血液凝固異常症のQOLに関する研究、小児の止血・血栓異常症の研究</p>
腫瘍	<p>【診療】 日本小児がん研究グループなどによる臨床試験治療、骨髄移植推進財</p>



	<p>団による移植認定診療科</p> <p>【研究】小児白血病・リンパ腫に対する新規診断・治療開発（医師主導治験など）、妊孕性温存のための卵巣組織凍結保存（産婦人科と共同研究）</p>
循環器	<p>【診療】心房中隔欠損症・動脈管開存症の閉鎖線治療を含めた先天性心疾患に対する先端的なカテーテル治療、成人先天性心疾患の診療、川崎病冠動脈後遺症に対する心臓MRI・CT検査及びカテーテル治療、川崎市学校心臓検診の三次検診指定施設。</p> <p>【研究】川崎病新規治療薬の模索、母体薬物投与による胎児循環、心筋細胞への影響の検討。低被ばく心臓CT検査のプロトコール作成</p>
神経	<p>【診療】熱性けいれん、てんかんを中心とした小児けいれん性疾患とけいれん重積の治療、重症心身障害児の栄養管理とフォローアップ、てんかんセンターの開設</p> <p>【研究】希少難治てんかんの全国規模でのレジストリ構築、てんかん患者におけるグラフ理論を用いた脳内ネットワーク解析、第52回日本てんかん学会開催(2018)</p>
新生児	<p>【診療】超早産児のIntact survivalを目指した管理法の確立、早産児に対するプロバイオティクスの効果についての研究</p> <p>【研究】次世代シーケンサーを用いた新生児の腸内細菌叢の解析、新生児診療支援システムの構築</p>
腎臓	<p>【診療】腎生検による組織診断、難治性ネフローゼ症候群に対するリツキシマブを含めた治療、末期腎不全に対する腎代替療法</p> <p>【研究】小児腎疾患の多施設共同研究への参加、ミゾリビン体内動態の基礎的研究</p>
内分泌	<p>【診療】先天性高インスリン血症に対するオクトレオチド皮下注射療法(先進医療B)、低身長ヌーナン症候群を対象としたrGHの有効性及び安全性の検討(治験第Ⅱ相)、GH分泌不全症に対する週1回GH製剤の有効性及び安全性の検討(治験第Ⅲ相)</p> <p>【研究】小児期バセドウ病を対象としたコレステロール吸収阻害剤併用療法のRCT、小児1型糖尿病の多施設共同コホート研究</p>

### 3. 専攻医の到達目標

#### 3-1. (習得すべき知識・技能・研修・態度など)

[ 整備基準 : 4, 5, 8-11 ]

- 1) 「小児科専門医の役割」に関する到達目標：日本小児科学会が定めた小児科専門医としての役割を3年間で身につけるようにしてください(研修手帳に記録してください)。これらは6項で述べるコア・コンピテンシーと同義です。

役割		1年目	2年目	修了時
子どもの総合診療医	子どもの総合診療 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 子どもの身体, 心理, 発育に関し, 時間的・空間的に全体像を把握できる.</li> <li>● 子どもの疾病を生物学的, 心理社会的背景を含めて診察できる.</li> <li>● EBM と Narrative-based Medicine を考慮した診療ができる.</li> </ul>			
	成育医療 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 小児期だけにとどまらず, 思春期・成人期も見据えた医療を实践できる.</li> <li>● 次世代まで見据えた医療を实践できる.</li> </ul>			
	小児救急医療 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 小児救急患者の重症度・緊急度を判断し, 適切な対応ができる.</li> <li>● 小児救急の現場における保護者の不安に配慮ができる.</li> </ul>			
	地域医療と社会資源の活用 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 地域の一次から二次までの小児医療を担う.</li> <li>● 小児医療の法律・制度・社会資源に精通し, 適切な地域医療を提供できる.</li> <li>● 小児保健の地域計画に参加し, 小児科に関わる専門職育成に関与できる.</li> </ul>			
	患者・家族との信頼関係 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 多様な考えや背景を持つ小児患者と家族に対して信頼関係構築できる.</li> <li>● 家族全体の心理社会的因子に配慮し, 支援できる.</li> </ul>			
育児・健康支援者	プライマリ・ケアと育児支援 <ul style="list-style-type: none"> <li>● Common diseases など, 日常よくある子どもの健康問題に対応できる.</li> <li>● 家族の不安を把握し, 適切な育児支援ができる.</li> </ul>			
	健康支援と予防医療 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 乳幼児・学童・思春期を通して健康支援・予防医療を实践できる.</li> </ul>			

子どもの代弁者	アドボカシー (advocacy) ● 子どもに関する社会的な問題を認識できる。 ● 子どもや家族の代弁者として問題解決にあたることができる。			
学識・研究者	高次医療と病態研究 ● 最新の医学情報を常に収集し、現状の医療を検証できる。 ● 高次医療を経験し、病態・診断・治療法の研究に積極的に参画する。			
	国際的視野 ● 国際的な視野を持って小児医療に関わることができる。 ● 国際的な情報発信・国際貢献に積極的に関わる。			
医療のプロフェッショナル	医の倫理 ● 子どもを一つの人格として捉え、年齢・発達段階に合わせた説明・告知と同意を得ることができる。 ● 患者のプライバシーに配慮し、小児科医としての社会的・職業的責任と医の倫理に沿って職務を全うできる。			
	省察と研鑽 ● 他者からの評価を謙虚に受け止め、生涯自己省察と自己研鑽に努める。			
	教育への貢献 ● 小児医療に関わるロールモデルとなり、後進の教育に貢献できる。 ● 社会に対して小児医療に関する啓発的・教育的取り組みができる。			
	協働医療 ● 小児医療にかかわる多くの専門職と協力してチーム医療を実践できる。			
	医療安全 ● 小児医療における安全管理・感染管理の適切なマネジメントができる。			
	医療経済 ● 医療経済・保険制度・社会資源を考慮しつつ、適切な医療を実践できる。			

2) 「経験すべき症候」に関する到達目標：日本小児科学会が定めた経験すべき 33 症候のうち 8 割以上 (27 症候以上) を経験するようにしてください (研修手帳に記録して下さい)。

症候	1年目	2年目	修了時
体温の異常			
発熱, 不明熱, 低体温			
疼痛			
頭痛			

胸痛			
腹痛（急性, 反復性）			
背・腰痛,四肢痛,関節痛			
全身的症候			
泣き止まない, 睡眠の異常			
発熱しやすい, かぜをひきやすい			
だるい, 疲れやすい			
めまい, たちくらみ, 顔色不良, 気持ちが悪い			
ぐったりしている, 脱水			
食欲がない, 食が細い			
浮腫, 黄疸			
成長の異常			
やせ, 体重増加不良			
肥満, 低身長, 性成熟異常			
外表奇形・形態異常			
顔貌の異常, 唇・口腔の発生異常, 鼠径ヘルニア, 臍ヘルニア, 股関節の異常			
皮膚, 爪の異常			
発疹, 湿疹, 皮膚のびらん, 蕁麻疹, 浮腫, 母斑, 膿瘍, 皮下の腫瘍, 乳腺の異常, 爪の異常, 発毛の異常, 紫斑			
頭頸部の異常			
大頭, 小頭, 大泉門の異常			
頸部の腫脹, 耳介周囲の腫脹, リンパ節腫大, 耳痛, 結膜充血			
消化器症状			
嘔吐（吐血）, 下痢, 下血, 血便, 便秘, 口内のただれ, 裂肛			
腹部膨満, 肝腫大, 腹部腫瘤			
呼吸器症状			
咳, 嘔声, 喀痰, 喘鳴, 呼吸困難, 陥没呼吸, 呼吸不整, 多呼吸			
鼻閉, 鼻汁, 咽頭痛, 扁桃肥大, いびき			
循環器症状			
心雑音, 脈拍の異常, チアノーゼ, 血圧の異常			
血液の異常			
貧血, 鼻出血, 出血傾向, 脾腫			
泌尿生殖器の異常			
排尿痛, 頻尿, 乏尿, 失禁, 多飲, 多尿, 血尿, 陰囊腫大, 外性器の異常			
神経・筋症状			
けいれん, 意識障害			
歩行異常, 不随意運動, 麻痺, 筋力が弱い, 体が柔らかい, floppy infant			
発達の問題			
発達の遅れ, 落ち着きがない, 言葉が遅い, 構音障害（吃音）, 学習困難			
行動の問題			

夜尿, 遺糞			
泣き入りひきつけ, 夜泣き, 夜驚, 指しゃぶり, 自慰, チック			
うつ, 不登校, 虐待, 家庭の危機			
事故, 傷害			
溺水, 管腔異物, 誤飲, 誤嚥, 熱傷, 虫刺			
臨死, 死			
臨死, 死			

3) 「経験すべき疾患」に関する到達目標：日本小児科学会が定めた経験すべき 109 疾患のうち、8 割以上 (88 疾患以上) を経験するようにしてください (研修手帳に記録してください)。

新生児疾患, 先天異常	感染症	循環器疾患	精神・行動・心身医学
低出生体重児	麻疹, 風疹	先天性心疾患	心身症, 心身医学的問題
新生児黄疸	単純ヘルペス感染症	川崎病の冠動脈障害	夜尿
呼吸窮迫症候群	水痘・帯状疱疹	房室ブロック	心因性頻尿
新生児仮死	伝染性単核球症	頻拍発作	発達遅滞, 言語発達遅滞
新生児の感染症	突発性発疹	血液, 腫瘍	自閉症スペクトラム
マス・スクリーニング	伝染性紅斑	鉄欠乏性貧血	AD/HD
先天異常, 染色体異常症	手足口病, ヘルパンギーナ	血小板減少	救急
先天代謝, 代謝性疾患	インフルエンザ	白血病, リンパ腫	けいれん発作
先天性代謝異常症	アデノウイルス感染症	小児がん	喘息発作
代謝性疾患	溶連菌感染症	腎・泌尿器	ショック
内分泌	感染性胃腸炎	急性糸球体腎炎	急性心不全
低身長, 成長障害	血便を呈する細菌性腸炎	ネフローゼ症候群	脱水症
単純性肥満, 症候性肥満	尿路感染症	慢性腎炎	急性腹症
性早熟症, 思春期早発症	皮膚感染症	尿細管機能異常症	急性腎不全
糖尿病	マイコプラズマ感染症	尿路奇形	虐待, ネグレクト
生体防御, 免疫	クラミジア感染症	生殖器	乳児突然死症候群
免疫不全症	百日咳	亀頭包皮皮炎	来院時心肺停止
免疫異常症	RS ウィルス感染症	外陰炎	溺水, 外傷, 熱傷
膠原病, リウマチ性疾患	肺炎	陰嚢水腫, 精索水腫	異物誤飲・誤嚥, 中毒
若年性特発性関節炎	急性中耳炎	停留精巣	思春期
SLE	髄膜炎 (化膿性, 無菌性)	包茎	過敏性腸症候群
川崎病	敗血症, 菌血症	神経・筋疾患	起立性調節障害
血管性紫斑病	真菌感染症	熱性けいれん	性感染, 性感染症
多型滲出性紅斑症候群	呼吸器	てんかん	月経の異常
アレルギー疾患	クループ症候群	顔面神経麻痺	関連領域
気管支喘息	細気管支炎	脳炎, 脳症	虫垂炎
アレルギー性鼻炎・結膜炎	気道異物	脳性麻痺	鼠径ヘルニア
アトピー性皮膚炎	消化器	高次脳機能障害	肘内障
蕁麻疹, 血管性浮腫	腸重積	筋ジストロフィー	先天性股関節脱臼
食物アレルギー	反復性腹痛		母斑, 血管腫
アナフィラキシー	肝機能障害		扁桃, アデノイド肥大

			鼻出血
--	--	--	-----

- 4) 「習得すべき診療技能と手技」に関する到達目標：日本小児科学会が定めた経験すべき 54 技能のうち、8 割以上（44 技能以上）を経験するようにしてください（研修手帳に記録してください）。

身体計測		採尿	けいれん重積の処置と治療
皮脂厚測定		導尿	末梢血液検査
バイタルサイン		腰椎穿刺	尿一般検査, 生化学検査, 蓄尿
小奇形・形態異常の評価		骨髄穿刺	便一般検査
前弯試験		浣腸	髄液一般検査
透光試験（陰嚢, 脳室）		高圧浣腸（腸重積整復術）	細菌培養検査, 塗抹染色
眼底検査		エアゾール吸入	血液ガス分析
鼓膜検査		酸素吸入	血糖, ビリルビン簡易測定
鼻腔検査		臍肉芽の処置	心電図検査（手技）
注射法	静脈内注射	鼠径ヘルニアの還納	X線単純撮影
	筋肉内注射	小外科, 膿瘍の外科処置	消化管造影
	皮下注射	肘内障の整復	静脈性尿路腎盂造影
	皮内注射	輸血	CT検査
採血法	毛細管採血	胃洗浄	腹部超音波検査
	静脈血採血	経管栄養法	排泄性膀胱尿道造影
	動脈血採血	簡易静脈圧測定	腹部超音波検査
静脈路確保	新生児	光線療法	
	乳児	心肺蘇生	
	幼児	消毒・滅菌法	

### 3-2. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得

#### [ 整備基準 : 13 ]

当プログラムでは様々な知識・技能の習得機会（教育的行事）を設けています。

- 1) 朝カンファレンス・チーム回診（月曜日から金曜日、および第 2, 4, 5 土曜日）：毎朝、患者申し送りを行い、チーム回診を行って指導医からフィードバックを受け、指摘された課題について学習を進める。
- 2) 症例検討会・教授回診（毎週 1 回）：受持患者、診断・治療困難例、臨床研究症例などについて教授をはじめとした指導医陣に報告してフィードバックを受ける。受持以外の症例についても見識を深める。
- 3) グラウンドラウンド（川崎市北部小児医療ネットワーク）（年 4 回程度）：臨床トピックについて、専門家のレクチャー、関連する症例報告を行い、総合討論を行う。川崎市北部小児医療ネットワークには、小児科以外の医師、医学部学生、近隣の医療従事者なども参加する。
- 4) CPC：死亡・剖検例、難病・稀少症例についての病理診断を検討する。
- 5) 抄読会・研究報告会（毎週 1 回、特集抄読会・症例検討会開催週を除く）：受持症例等に関する論文概要を口頭説明し、意見交換を行う。研究報告会では講座で行われている研究について討論を行い、学識を深め、国際性や医師の社会的責任について学ぶ。
- 6) 合同勉強会（特集抄読会・症例検討会）（年 10 回）：当プログラムに参加するすべての専攻医が一同に会し、あるいは WEB カンファレンスにより勉強会を行う。他施設にいる専攻医と指導医の

交流を図る。

- 7) 放射線カンファレンス (毎週) : 放射線科、小児外科、放射線技師、超音波技師、他関連診療科と合同で、画像検査が行われた患者の症例検討を行う。
- 8) ミニレクチャー・実習 (毎週) : 研修医、若手医師を対象とした専門 (subspecialty) 領域に関する基本的な講義、実習による学習の機会。
- 9) 領域別カンファレンス・勉強会・特殊診療
  - 小児神経外来症例検討会 (毎週 1 回, 水 16:00-17:00) : 過去 1 週間に外来、病棟で経験、遭遇した気になる症例、悩んでいる症例について小児科神経班内で治療や今後の方針について討論する。
  - 小児神経放射線カンファレンス (毎月 1 回, 第 3 火 14:00-15:00) : 過去 1 か月間に外来、病棟で経験した小児神経関係の画像的に気になる症例について放射線科医と合同で検討を行う。
  - 小児神経班カンファレンス (毎月 1 回, 第 2 水 17:30-18:30) : 最近の検討を要する症例の提示や学会に報告する症例などの予演会を行う。
  - 血液カンファレンス (毎月 1 回, 金曜日 18:00-20:00) : 臨床検査部と合同で血液疾患に関する研究の検討ならびに診断の困難な凝固異常症などの血液疾患症例の検討を行う。
  - 血友病症例カンファレンス (毎週水曜日 12:30-12:45) : 血友病など慢性出血性疾患症例の医療的な問題のほか社会的問題、心理的問題などを看護師と問題点を共有して治療介入の方法などを検討する。
  - 腫瘍カンファレンス (毎週 1 回, 火 16:30-17:00) : 小児外科、看護部、薬剤部、臨床心理士、他関連診療科 (整形外科、脳神経外科など) と合同で、小児がん患者、造血細胞移植患者などの症例検討を行う。
  - 心臓カテーテル検査 (毎週 2 回, 水, 金午前)
  - 心臓超音波読影 (毎週 2 回, 火, 金夕)
  - 先天性心疾患外科症例カンファレンス (毎月 1 回, 第 4 金 19:00-21:00) : 先天性心疾患で手術が予定されているもの、手術適応の判断に迷うもの、外科手術が終了したものの治療方針を小児科医師、心臓血管外科医師とともに検討して決定する。
  - 周産期カンファレンス (毎週 1 回, 水 17:30-18:00) : 胎児診断症例、切迫早産症例、社会的な問題を抱えている症例について 娩出時期や治療方針について産科、新生児科、小児外科、その他関係各科、および NICU 看護師で討論する。
  - 新生児班カンファレンス (隔週 1 回, 木 17:00-17:30) : 病棟患者の治療方針についての討論や新生児関連の治療・診断法について勉強会を行う。
  - 腎臓病勉強会 (毎月 1 回, 18:00~18:30) : 抄読会、症例検討会、腎生検組織検討会を行う。
  - 腎臓病カンファレンス (毎月 1 回, 18:30~20:00) : 腎臓・高血圧内科、小児科、リウマチ・膠原病・アレルギー内科、皮膚科などとの腎生検症例についてのカンファレンス。
  - 小児内分泌・代謝症例検討会 (毎週 1 回, 金 17:00-18:00) : 過去 1 週間に外来・病棟で経験した症例について、診断や治療方針について議論する。
  - かながわ小児内分泌代謝研究会 (年 3 回, 4 か月おきに不定期に開催) : 小児内分泌および代謝疾患を学びたい、研修医から若手の医師を対象に、症例提示と教育講演を開催している。北里大学、東海大学、横浜市立大学と共同で開催。
  - 東京都立小児総合医療センター内分泌・代謝科との合同勉強会 (年 3 回, 4 か月おきに金 18:00-21:00) : 小児内分泌および代謝疾患の症例が豊富な東京都立小児総合医療センター内分泌・代謝科と合同で、外来・病棟で経験した症例について、診断や治療方針について議論する。
  - 小児感染症回診 (毎週 1 回, 水 16:00-17:00) : 大学病院での感染症症例の教育的回診に加え

て、西部病院、多摩病院より、治療に難渋した、または稀な感染症症例などを持ち寄り、ディスカッションすることにより症例の共有をする。

- 小児感染症抄読会 (毎月1回、第4水 18:00-18:30) : 小児感染症における最新の論文に特化した抄読会を実施。
  - 遺伝勉強会 (毎週1回、火 8:00-8:30) : 小児科、産婦人科また外部の慶應義塾大学、成育医療研究センターなどとネットカンファレンス形式で遺伝分野の症例および最新トピックに関する勉強会を実施。
  - 遺伝ロールプレイ (毎月1回、第4もしくは第5土 13:00-14:30) : 関連診療科 (小児科、産婦人科、神経内科など)、また多職種と合同で、遺伝分野で問題となるクライアント・患者などの模擬症例について基礎学習およびロールプレイ検討を行う。
  - アレルギー班カンファレンス (毎週1回、木 17:00-18:00) : 抄読会、外来や病棟で経験した症例の診断方針や負荷試験の判定、今後の方針の議論を行う。
- 10) ふりかえり : 毎月1回、専攻医と指導医が1対1またはグループで集まり、1か月間の研修をふりかえる。研修上の問題点や悩み、研修 (就業) 環境、研修の進め方、キャリア形成などについてインフォーマルな雰囲気で行う。
- 11) 学生・初期研修医に対する指導 : 病棟や外来で医学生・初期研修医を指導する。後輩を指導することは、自分の知識を整理・確認することにつながることから、当プログラムでは、専攻医の重要な取組と位置づけている。

### 3-3. 学問的姿勢

**[ 整備基準 : 6, 12, 30 ]**

当プログラムでは、3年間の研修を通じて科学的思考、生涯学習の姿勢、研究への関心などの学問的姿勢も学んでいきます。

- 1) 受持患者などについて、常に最新の医学情報を吸収し、診断・治療に反映できる。
- 2) 高次医療を経験し、病態・診断・治療法の臨床研究に協力する。
- 3) 国際的な視野を持って小児医療を行い、国際的な情報発信・貢献に協力する。
- 4) 指導医などからの評価を謙虚に受け止め、ふりかえりと生涯学習ができるようにする。

また、小児科専門医資格を受験するためには、査読制度のある雑誌に小児科に関連する筆頭論文1編を発表していることが求められます。論文執筆には1年以上の準備を要しますので、研修2年目のうちに指導医の助言を受けながら、論文テーマを決定し、投稿の準備を始めることが望まれます。

### 3-4. 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性

**[ 整備基準 : 7 ]**

コアコンピテンシーとは医師としての中核的な能力あるいは姿勢のことで、第3項の「小児科専門医の役割」に関する到達目標が、これに該当します。特に「医療のプロフェッショナル」は小児科専門医としての倫理性や社会性に焦点を当てています。

- 1) 子どもを一個の人格として捉え、年齢・発達段階に合わせた説明・告知と同意を得ることができる。
- 2) 患者のプライバシーに配慮し、小児科医としての社会的・職業的責任と医の倫理に沿って職務を全うできる。
- 3) 小児医療に関わるロールモデルとなり、後進の教育に貢献できる。
- 4) 社会に対して小児医療に関する啓発的・教育的取り組みができる。



- 5) 小児医療に関わる多くの専門職と協力してチーム医療を実践できる。
- 6) 小児医療の現場における安全管理・感染管理に対して適切なマネジメントができる。
- 7) 医療経済・社会保険制度・社会的資源を考慮しつつ、適切な医療を実践できる。

#### 4. 研修施設群による研修プログラムと地域医療についての考え方

##### 4-1. 年次毎の研修計画

[ 整備基準 : 16, 25, 31 ]

日本小児科学会では研修年次毎の達成度（マイルストーン）を定めています（下表）。小児科専門研修においては広範な領域をローテーションしながら研修するため、研修途中においてはマイルストーンの達成度は専攻医ごとに異なっていて構いませんが、研修修了時点で一定レベルに達していることが望まれます。「小児科専門医の役割（16項目）」の各項目に関するマイルストーンについては研修マニュアルを参照してください。研修3年次はチーフレジデントとして専攻医全体のとりまとめ、後輩の指導、研修プログラムへの積極的関与など、責任者としての役割が期待されます。

1年次	健康な子どもと家族、common disease、小児保健・医療制度の理解 基本的診療技能（面接、診察、手技）、健康診査法の修得 小児科総合医、育児・健康支援者としての役割を自覚する
2年次	病児と家族、重症疾患・救急疾患の理解 診療技能に習熟し、重症疾患・救急疾患に的確に対応できる 小児科総合医としての実践力を高める、後輩の指導
3年次  (チーフレジデント)	高度先進医療、希少難病、障害児に関する理解 高度先進医療、希少難病、障害児に関する技能の修得 子どもの代弁者、学識者、プロフェSSIONALとしての実践 専攻医のとりまとめ、後輩指導、研修プログラムへの積極的関与

##### 4-2. 研修施設群と研修モデル

[ 整備基準 : 23 - 37 ]

小児科専門研修プログラムは3年間（36か月間）と定められています。本プログラムにおける研修施設群と、年次毎の研修モデルは下表のとおりです。地域医療研修は聖マリアンナ医科大学病院、および連携施設である聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院、川崎市立多摩病院で経験するようにプログラムされています。

	研修基幹施設 聖マリアンナ医科大学病院	連携施設 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院	連携施設 川崎市立多摩病院
	川崎市北部医療圏	横浜市西部医療圏	川崎市北部医療圏
小児科年間入院数	20,768 (のべ人数)	13,278 (のべ人数)	7,144 (のべ人数)
小児科年間外来数	23,873 (のべ人数)	13,844 (のべ人数)	10,600 (のべ人数)
小児科専門医数	21	10	4
(うち指導医* 数)	15	7	2
専攻医 イ	1	2	3
専攻医 ロ	1	2	3
専攻医 ハ	1	2	3
専攻医 ニ	3	1	2
専攻医 ホ	3	1	2

専攻医 へ	2	3	1
専攻医 ト	2	3	1
研修期間	1-2年(小児科) 0-0.5年(総合周産期母子医療センター)	1-2年 0-0.5年(周産期センター)	1-2年(小児科)
施設での研修内容	小児科医としてヒトの胎児期から分娩後の成長と発達をみまもり援助するという心構えを確立する。未熟児・新生児を含む小児科のすべての領域をくまなく経験し、小児科医としての必須の知識と診療技能を習得する。	地域基幹病院の小児科として、あらゆる急性期疾患への対応ならびに腫瘍性疾患を除いた慢性疾患の診断・治療に従事する。また、周産期医療施設の基幹病院としてあらゆる新生児疾患の診断・治療に従事する。	地域の救急病院として、頻度の高い小児急性疾患の診断・治療を中心に研修を行う。小児の発育発達と予防医学については定期的な勉強会を行い、予防接種及び乳幼児健診は研修中に単独で実施できるまで経験を積む。

\* 指導医は卒後10年以上(小児科専門医として5年以上)の小児科専門医

その他の関連施設名	小児科年間入院数	小児科年間外来数	小児科専門医数	うち指導医数(申請数)
衣笠病院・小児科(神奈川県横須賀市)	0	2,083	常勤 0 非常勤 3	常勤 0 非常勤 3
横浜総合病院・小児科(神奈川県横浜市)	40	4,894	常勤 1 非常勤 3	常勤 0 非常勤 1
鶴川記念病院・小児科(東京都町田市)	0	6,226	常勤 0 非常勤 2	常勤 0 非常勤 1
慶愛病院・小児科(北海道帯広市)	481	17,743	常勤 1 非常勤 1	常勤 1 非常勤 1
重症心身障害児施設ソレイユ川崎(神奈川県川崎市)	72(ショートステイ者数) 13(長期入所者数)	46	常勤 4	常勤 1
京浜総合病院(神奈川県川崎市)	0	5,800	常勤 0 非常勤 3	常勤 0 非常勤 3
川崎市内各保健所(神奈川県川崎市)	-	-	-	-

< 領域別の研修目標 >

【施設名の略称】大学；聖マリアンナ医科大学病院、西部；聖マリアンナ医科大学西部病院、多摩；川崎市立多摩病院、衣笠；衣笠病院、横総；横浜総合病院、鶴川；鶴川記念病院、慶愛；慶愛病院、ソレ；重症心身障害児施設ソレイユ川崎、保健；川崎市内各保健所

研修領域	研修目標	基幹研修施設	研修連携施設	その他の関連施設

研修領域	研修目標	基幹研修施設	研修連携施設	その他の関連施設
診療技能全般	小児の患者に適切に対応し、特に生命にかかわる疾患や治療可能な疾患を見逃さないために小児に見られる各症候を理解し情報収集と身体診察を通じて病態を推測するとともに、疾患の出現頻度と重症度に応じた的確に診断し、患者・家族の心理過程や苦痛、生活への影響に配慮する能力を身につける。 1. 平易な言葉で患者や家族とコミュニケーションをとる。 2. 症候をめぐる患者と家族の解釈モデルと期待を把握し、適切に対応する。 3. 目と耳と手とを駆使し、診察用具を適切に使用して、基本的な診察を行う。 4. 対診・紹介を通して、医療者間の人間関係を確立する。 5. 地域の医療資源を活用する。 6. 診療録に利用価値の高い診療情報を記載する。 7. 対症療法を適切に実施する。 8. 臨床検査の基本を理解し、適切に選択・実施する。	大学	西部多摩	衣笠 横総 鶴川 慶愛 ソレ 保健
小児保健	子どもが家庭や地域社会の一員として心身の健康を維持・向上させるために、成長発達に影響を与える文化・経済・社会的要因の解明に努め、不都合な環境条件から子どもを保護し、疾病・傷害・中毒の発生を未然に防ぎ、医療・社会福祉資源を活用しつつ子どもや家族を支援する能力を身につける。	同上	同上	同上
成長・発達	子どもの成長・発達に異常をきたす疾患を適切に診断・治療するために、身体・各臓器の成長、精神運動発達、成長と発達に影響する因子を理解し、成長と発達を正しく評価し、患者と家族の心理社会的背景に配慮して指導する能力を身につける。	同上	同上	同上
栄養	小児の栄養改善のために、栄養所要量や栄養生理を熟知し、母乳育児や食育を推進し、家庭や地域、環境に配慮し、適切な栄養指導を行う能力を身につける。	同上	同上	同上
水・電解質	小児の体液生理、電解質、酸塩基平衡の特殊性を理解し、脱水や水・電解質異常の的確な診断と治療を行う能力を身につける。輸液療法の基礎については講義を行う。入院患者を担当しながら、全身管理の一環として水・電解質管理を学ぶ。	同上	同上	慶愛
新生児	新生児の生理、新生児期特有の疾患と病態を理解し、母子早期接触や母乳栄養を推進し、母子の愛着形成を支援するとともに、母体情報、妊娠・分娩経過、系統的な身体診察、注意深い観察に基づいて病態を推測し、侵襲度に配慮して検査や治療を行う能力を修得する。	同上	同上	横総 慶愛
先天異常	主な先天異常、染色体異常、奇形症候群、遺伝子異常のスクリーニングや診断を一般診療の中で行うために、それら疾患についての知識を有し、スクリーニング、遺伝医学的診断法、遺伝カウンセリングの基本的知識と技能を身につける。	同上	同上	
先天代謝異常・代謝性疾患	主な先天代謝異常症の診断と治療を行うために、先天代謝異常症の概念と基本的な分類を理解し、新生児マス・スクリーニング陽性者には適切に対応し、一般診療の中で種々の症状・所見から先天代謝異常症を疑い、緊急を要する病態には迅速に対応し、適切なタイミングで専門医へ紹介する技能を身につける。また、遺伝医学的診断法や遺伝カウンセリングの基礎知識に基づいて、適切に対応する能力を身につける。	同上	同上	
内分泌	内分泌疾患に対して適切な初期対応と長期管理を行うために、各種ホルモンの一般的概念、内分泌疾患の病態生理を理解し、スクリーニング検査や鑑別診断、緊急度に応じた治療を行うことのできる基本的能力を身につける。	同上	同上	鶴川
生体防御免疫	免疫不全症や免疫異常症の適切な診断と治療のために各年齢における免疫能の特徴や病原微生物などの異物に対する生体防御機構の概略、免疫不全状態における感染症、免疫不全症や免疫異常症の病態と治療の概略を理解する。病歴や検査所見から免疫不全症や免疫異常症を疑い、適切な検査を選択し検査結果を解釈し専門医に紹介できる能力を身につける。	同上	同上	

研修領域	研修目標	基幹研修施設	研修連携施設	その他の関連施設
膠原病・リウマチ性疾患	主な膠原病・リウマチ性疾患について小児の診断基準に基づいた診断、標準的治療とその効果判定を行うために、系統的な身体診察、検査の選択、結果の解釈を身につけるとともに、小児リウマチの専門家との連携や、整形外科、皮膚科、眼科、リハビリテーション科など多専門職種とのチーム医療を行う能力を身につける。	同上	同上	
アレルギー	アレルギー反応の一連の仕組み、非即時型アレルギーの病態、IgE抗体を介した即時型アレルギーについて、アトピー素因を含めた病歴聴取、症状の推移の重要性を理解し、十分な臨床経験を積んで、検査・診断・治療法を修得する。	同上	同上	横総
感染症	主な小児期の感染症について、疫学、病原体の特徴、感染機構、病態、診断・治療法、予防法を理解し、病原体の同定、感染経路の追究、感染症サーベイランスを行うとともに、薬剤耐性菌の発生や院内感染予防を認識し、患者・家族および地域に対して適切な指導ができる能力を修得する。	同上	同上	横総 鶴川 慶愛
呼吸器	小児の呼吸器疾患を適切に診断・治療するため成長・発達にともなう呼吸器官の解剖学的特性や生理的变化、小児の身体所見の特徴を理解し、それらに基づいた診療を行い、急性呼吸不全患者には迅速な初期対応を、慢性呼吸不全患者には心理社会的側面にも配慮した対応のできる能力を身につける。	同上	同上	
消化器	小児の主な消化器疾患の病態と症候を理解し、病歴聴取・診察・検査により適切な診断・治療・予防を行い、必要に応じて外科等の専門家と連携し、緊急を要する消化器疾患に迅速に対応する能力を身につける。	同上	同上	
循環器	主な小児の心疾患について適切な病歴聴取、身体診察に加え、胸部 X 線、心電図、超音波などの基本的な検査から病態を適切に評価でき、迅速に初期治療が行える能力を身につける。	同上	同上	衣笠
血液	造血系の発生・発達、止血機構、血球と凝固因子・線溶系異常の発生機序、病態を理解し、小児の血液疾患の鑑別診断を行い、頻度の高い疾患については正しい治療を行う能力を修得する。	同上	同上	
腫瘍	小児の悪性腫瘍の一般的特性、頻度の高い良性腫瘍を知り、初期診断法と治療の原則を理解するとともに、集学的治療の重要性を認識して、腫瘍性疾患の診断と治療を行う能力を修得する。	同上		
腎・泌尿器	頻度の高い腎・泌尿器疾患の診断ができ、適切な食事療法や薬物治療について理解し、慢性疾患においては成長発達に配慮し、緊急を要する病態や難治性疾患には指導医や専門家の監督下で適切に対応する能力を修得する。	同上	西部 多摩	
生殖器	性の決定、分化の異常を伴う疾患では、小児科での対応の限界を認識し、推奨された専門家チーム（小児内分泌科医、小児外科医/泌尿器科医、形成外科医、小児精神科医/心理士、婦人科医、臨床遺伝医、新生児科医などから構成されるチーム）と連携し治療方針を決定する能力を修得する。	同上	同上	
神経・筋	主な小児神経・筋疾患について、病歴聴取、年齢に応じた神経学的診察、発達および神経学的評価、脳波などの基本的検査を実施し、診断・治療計画を立案し、また複雑・難治な病態については、指導医や専門家の指導のもと、患者・家族との良好な人間関係の構築、維持に努め、適切な診療を行う能力を修得する。	同上	同上	衣笠
精神・行動・心身医学	小児の訴える身体症状の背景に心身医学的問題があることを認識し、出生前からの小児の発達と母子相互作用を理解し、主な小児精神疾患、心身症、精神発達の異常、親子関係の問題に対する適切な初期診断と対応を行い、必要に応じて専門家に紹介する能力を身につける。	同上	同上	
救急	小児の救急疾患の特性を熟知し、バイタルサインを把握して年齢と重症度に応じた適切な救命・救急処置およびトリアージを行い、高次医療施設に転送すべきか否かとその時期を判断する能力を修得する。	同上	同上	

研修領域	研修目標	基幹研修施設	研修連携施設	その他の関連施設
思春期医学	思春期の子どものごころと体の特性を理解し、健康問題を抱える思春期の子どもと家族に対して、適切な判断・対応・治療・予防措置などの支援を行うとともに、関連する診療科・機関と連携して社会的支援を行う能力を身につける。	同上	同上	横総
地域総合小児医療	地域の一次・二次医療、健康増進、予防医療、育児支援などを総合的に担い、地域の各種社会資源・人的資源と連携し、地域全体の子どもを全人的・継続的に診て、小児の疾病の診療や成長発達、健康の支援者としての役割を果たす能力を修得する。	同上	同上	横総 ソレ 保健

※ 研修目標は各施設で作成したもので構いませんが、日本小児科学会の到達目標に準拠してください。

※ 各領域の診療実績（病院における患者数）は申請書に記載があります。

### 4-3. 地域医療の考え方

**[ 整備基準 : 25, 26, 28, 29 ]**

当プログラムは聖マリアンナ医科大学病院小児科を基幹施設とし、神奈川県の川崎市北部医療圏と横浜市西部医療圏の小児医療を支えるものであり、地域医療に十分配慮したものです。聖マリアンナ医科大学病院、および連携施設である聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院、川崎市立多摩病院における研修により、救急医療、小児保健医療を含む地域医療全般を経験するようにプログラムされています。地域医療においては、小児科専門医の到達目標分野 24「地域小児総合医療」（下記）を参照して、地域医療に関する能力を研鑽してください。

地域小児総合医療の具体的到達目標 >

- (1) 子どもの疾病・傷害の予防、早期発見、基本的な治療ができる。
  - (ア) 子どもや養育者とのコミュニケーションを図り、信頼関係を構築できる。
  - (イ) 予防接種について、養育者に接種計画、効果、副反応を説明し、適切に実施する。副反応・事故が生じた場合には適切に対処できる。
- (2) 子どもをとりまく家族・園・学校など環境の把握ができる。
- (3) 養育者の経済的・精神的な育児困難がないかを見極め、虐待を念頭に置いた対応ができる。
- (4) 子どもや養育者からの的確な情報収集ができる。
- (5) Common disease の診断や治療、ホームケアについて本人と養育者に分かりやすく説明できる。
- (6) 重症度や緊急度を判断し、初期対応と、適切な医療機関への紹介ができる。
- (7) 稀少疾患・専門性の高い疾患を想起し、専門医へ紹介できる。
- (8) 乳幼児健康診査・育児相談を実施できる。
  - (ア) 成長・発達障害、視・聴覚異常、行動異常、虐待等を疑うことができる。
  - (イ) 養育者の育児不安を受け止めることができる。
  - (ウ) 基本的な育児相談、栄養指導、生活指導ができる。
- (9) 地域の医療・保健・福祉・行政の専門職、スタッフとコミュニケーションをとり協働できる。
- (10) 地域の連携機関の概要を知り、医療・保健・福祉・行政の専門職と連携し、小児の育ちを支える適切な対応ができる。

## 5. 専門研修の評価

[ 整備基準 : 17-22 ]

専門研修を有益なものとし、到達目標達成を促すために、当プログラムでは指導医が専攻医に対して様々な形式的評価（アドバイス、フィードバック）を行います。研修医自身も常に自己評価を行うことが重要です（ふりかえりの習慣、研修手帳の記載など）。毎年 2 回、各専攻医の研修の進捗状況をチェックし、3 年間の研修修了時には目標達成度を総括的に評価し、研修修了認定を行います。指導医は、臨床経験 10 年以上の経験豊富な臨床医で、適切な教育・指導法を習得するために、日本小児科学会が主催する指導医講習会もしくはオンラインセミナーで研修を受け、日本小児科学会から指導医としての認定を受けています。

### 1) 指導医による形式的評価

- 日々の診療において専攻医を指導し、アドバイス・フィードバックを行う。
- 毎週の教育的行事（回診、カンファレンス等）で、研修医のプレゼンなどに対してアドバイス・フィードバックを行う。
- 毎月 1 回の「ふりかえり」では、専攻医と指導医が 1 対 1 またはグループで集まり、研修をふりかえり、研修上の問題点や悩み、研修の進め方、キャリア形成などについて非公式の話し合いが持たれ、指導医からアドバイスを行う。
- 毎年 2 回、専攻医の診療を観察し、記録・評価して研修医にフィードバックする (Mini-CEX)。
- 毎年 2 回、研修手帳のチェックを受ける。

### 2) 専攻医による自己評価

- 日々の診療・教育的行事において指導医から受けたアドバイス・フィードバックに基づき、
- ふりかえりを行う。
- 毎月 1 回の「ふりかえり」では、指導医とともに 1 か月間の研修をふりかえり、研修上の
- 問題点や悩み、研修の進め方、キャリア形成などについて考える機会を持つ。
- 毎年 2 回、Mini-CEX による評価を受け、その際、自己評価も行う。
- 毎年 2 回、研修手帳の記載を行い、自己評価とふりかえりを行う。

### 3) 総括的评价

- 毎年 1 回、年度末に研修病院で 360 度評価を受ける（指導医、医療スタッフなど多職種）。
- 3 年間の総合的な修了判定は研修管理委員会が行います。修了認定されると小児科専門医試験の申請を行うことができます。

## 6. 修了判定

[ 整備基準 : 21, 22, 53 ]

- 1) 評価項目 : (1) 小児科医として必須の知識および問題解決能力、(2) 小児科専門医としての適切なコミュニケーション能力および態度について、指導医・同僚研修医・看護師等の評価に基づき、研修管理委員会で修了判定を行います。
- 2) 評価基準と時期
  - (1) の評価 : 簡易診療能力評価 Mini-CEX (mini-clinical Evaluation Exercise) を参考にします。指導医は専攻医の診療を 10 分程度観察して研修手帳に記録し、その後研修医と 5~10 分程度振り返ります。評価項目は、病歴聴取、診察、コミュニケーション (態度)、臨床判断、プロフェッショナルリズム、まとめる力・能率、総合的評価の 7 項目です。毎年 2 回 (10 月頃と 3 月頃)、3 年間の専門研修期間中に合計 6 回行います。
  - (2) の評価 : 360 度評価を参考にします。専門研修プログラム統括責任者、連携施設の専門研修担当者、指導医、小児科看護師、同時期に研修した専攻医などが、① 総合診療能力、② 育児支援の姿勢、③ 代弁する姿勢、④ 学識獲得の努力、⑤ プロフェッショナルとしての態度について、概略的な 360 度評価を行います。
  - (3) 総括判定:研修管理委員会が上記の Mini-CEX、360 度評価を参考に、研修手帳の記載、症例サマリー、診療活動・学術活動などを総合的に評価して、修了判定します。研修修了判定がおりないと、小児科専門医試験を受験できません。
  - (4) 「妊娠・出産、産前後に伴う研修期間の休止」、「疾病での休止」、「短時間雇用形態での研修」、「専門研修プログラムを移動する場合」、「その他一時的にプログラムを中断する場合」に相当する場合は、その都度諸事情および研修期間等を考慮して判定を行います。

< 専門医が専門研修プログラムの修了に向けて行うべきこと >

プログラム修了認定、小児科専門医試験の受験のためには、以下の条件が満たされなければなりません。チェックリストとして利用して下さい。

1	「小児科専門医の役割」に関する目標達成 (研修手帳)
2	「経験すべき症候」に関する目標達成 (研修手帳)
3	「経験すべき疾患」に関する目標達成 (研修手帳)
4	「習得すべき診療技能と手技」に関する目標達成 (研修手帳)
5	Mini-CEX による評価 (年 2 回、合計 6 回、研修手帳)
6	360 度評価 (年 1 回、合計 3 回)
7	30 症例のサマリー (領域別指定疾患を含むこと)
8	講習会受講:医療安全、医療倫理、感染防止など
9	筆頭論文 1 編の執筆 (小児科関連論文、査読制度のある雑誌掲載)



## 7. 専門研修プログラム管理委員会

### 7-1. 専門研修プログラム管理委員会の業務

**[ 整備基準:35～39 ]**

本プログラムで、基幹施設である聖マリアンナ医科大学小児科に、基幹施設の研修担当委員および各連携施設での責任者から構成され、専門研修プログラムを総合的に管理運営する「専門研修プログラム管理委員会」を、また連携施設には「専門研修連携施設プログラム担当者」を置いています。プログラム統括責任者は研修プログラム管理委員会を定期的に開催し、以下の(1)～(10)の役割と権限を担います。専門研修プログラム管理委員会の構成メンバーには、医師以外に、看護部、病院事務部、薬剤部などの多種職が含まれます。

< 研修プログラム管理委員会の業務 >

- 1) 研修カリキュラムの作成・運用・評価
- 2) 個々の専攻医に対する研修計画の立案
- 3) 研修の進捗状況の把握（年度毎の評価）
- 4) 研修修了認定（専門医試験受験資格の判定）
- 5) 研修施設・環境の整備
- 6) 指導体制の整備（指導医 FD の推進）
- 7) 学会・専門医機構との連携、情報収集
- 8) 専攻医受け入れ人数などの決定
- 9) 専門研修を開始した専攻医の把握と登録
- 10) サイトビジットへの対応

### 7-2. 専門医の就業環境（統括責任者、研修施設管理者）

**[ 整備基準 : 40 ]**

本プログラムの統括責任者と研修施設の管理者は、専攻医の勤務環境と健康に対する責任を負い、専攻医のために適切な労働環境の整備を行います。専攻医の心身の健康を配慮し、勤務時間が週 80 時間を越えないよう、また過重な勤務にならないよう、適切な休日の保証と工夫を行うよう配慮します。当直業務と夜間診療業務の区別と、それぞれに対応した適切な対価の支給を行い、当直あるいは夜間診療業務に対しての適切なバックアップ体制を整備します。研修年次毎に専攻医および指導医は専攻医指導施設に対する評価も行い、そこには労働時間、当直回数、給与など、労働条件についての内容が含まれ、その内容は聖マリアンナ医科大学小児科専門研修管理委員会に報告されます。

### 7-3. 専門研修プログラムの改善

**[整備基準:49, 50, 51]**

- 1) 研修プログラム評価（年度毎）：専攻医はプログラム評価表（下記）に記載し、毎年 1 回（年度末）聖マリアンナ医科大学研修管理委員会に提出してください。専攻医からプログラム、指導体制等に対して、いかなる意見があっても、専攻医はそれによる不利益を被ることはありません。「指導に問題あり」と考えられる指導医に対しては、基幹施設・連携施設のプログラム担当者、あるいは研修管理委員会として対応措置を検討します。問題が大きい場合、専攻医の安全を守る必要がある場合などには、専門医機構の小児科領域研修委員会の協力を得て対応します。

平成（ ）年度 聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラム評価			
専攻医氏名			
研修施設	聖マリアンナ医科大学病院	聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院	川崎市立多摩病院
研修環境・待遇			
経験症例・手技			
指導体制			
指導方法			
自由記載欄			

- 2) 研修プログラム評価(3年間の総括):3年間の研修修了時には、当プログラム全般について 研修カリキュラムの評価を記載し、専門医機構へ提出してください。(小児科臨床研修手帳)

< 研修カリキュラム評価 (3年間の総括) > A 良い B やや良い C やや不十分 D 不十分		
項目	評価	コメント
子どもの総合診療		
成育医療		
小児救急医療		
地域医療と社会資源の活用		
患者・家族との信頼関係		
プライマリ・ケアと育児支援		
健康支援と予防医療		
アドヴォカシー		
高次医療と病態研究		
国際的視野		
医の倫理		
省察と研鑽		
教育への貢献		
協働医療		
医療安全		
医療経済		
総合評価		
自由記載欄		

- 3) サイトビジット: 専門医機構によるサイトビジット(ピアレビュー、7-6参照)に対しては 研修管理委員会が真摯に対応し、専門医の育成プロセスの制度設計と専門医の育成が保証されているかのチェックを受け、プログラムの改善に繋がります。また、専門医機構・日本小児科学会全体としてプログラムの改善に対して責任をもって取り組みます。

#### 7-4. 専攻医の採用と修了 [ 整備基準 : 27, 52, 53 ]

- 1) 受け入れ専攻医数：本プログラムでの毎年の専攻医募集人数は、専攻医が3年間の十分な専門研修を行えるように配慮されています。本プログラムの指導医総数（卒後10年以上・小児科専門医として5年以上）は24名（基幹施設15名、連携施設9名）であるが、整備基準で定めた過去3年間の小児科専門医の育成実績（専門医試験合格者数の平均+5名程度以内）から7名を受け入れ人数とします。

受け入れ人数	7名
--------	----

- 2) 採用：聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラム管理委員会は、専門研修プログラムを毎年4～5月に公表し、7～8月に説明会を実施し応募者を募集します。研修プログラムへの応募者は、9月30日までにプログラム統括責任者宛に所定の「応募申請書」および履歴書等定められた書類を提出してください。申請書は、聖マリアンナ医科大学病院小児科の website (<http://www.marianna-u.ac.jp/pediatrics/>) よりダウンロードするか、電話あるいは e-mail で問い合わせてください（Tel: 044 (977) 8111（代表） / e-mail: shounika-senmon-kenshu@marianna-u.ac.jp）。原則として10月中に書類選考および面接（必要があれば学科試験）を行い、専門研修プログラム管理委員会は審査のうえ採否を決定します。採否は文書で本人に通知します。採用時期は11月30日（全領域で統一）です。
- 3) 研修開始届け：研修を開始した専攻医は、各年度の5月31日までに以下の専攻医氏名報告書を、聖マリアンナ医科大学病院小児科専門医プログラム管理委員会 (shounika-senmon-kenshu@marianna-u.ac.jp) に提出してください。専攻医氏名報告書：医籍登録番号・初期研修修了証・専攻医の研修開始年度（様式####）、専攻医履歴書（様式15-3号）
- 4) 修了（6. 修了判定参照）：毎年1回、研修管理委員会で各専攻医の研修の進捗状況、能力の修得状況の評価し、専門研修3年修了時に、小児科専門医の到達目標にしたがって達成度の総括的评价を行い、修了判定を行います。修了判定は、専門研修プログラム管理委員会の評価に基づき、プログラム統括責任者が行います。「妊娠・出産、産前後に伴う研修期間の休止」、「疾病での休止」、「短時間雇用形態での研修」、「専門研修プログラムを移動する場合」、「その他一時的にプログラムを中断する場合」に相当する場合は、その都度諸事情および研修期間等を考慮して判定します。

#### 7-5. 小児科研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件

##### 【整備基準：33】

- 1) 研修の休止・中断期間を除いて3年以上の専門研修を行わなければなりません。勤務形態は問いませんが、専門医研修であることを統括責任者が認めることかが絶対条件です（大学院や留学などで常勤医としての勤務形態がない期間は専門研修期間としてはカウントされません）
- 2) 出産育児による研修の休止に関しては、研修休止が6か月までであれば、休止期間以外での規定の症例経験がなされ、診療能力が目標に到達しているとプログラム管理委員会が判断すれば、3年間での専攻医研修修了を認めます。
- 3) 病気療養による研修休止の場合は、研修休止が3か月までであれば、休止期間以外での規定の症例経験がなされ、診療能力が目標に到達しているとプログラム管理委員会が判断すれば、3年間での専攻医研修修了を認めます。
- 4) 諸事情により専門医研修プログラムを中断し、プログラムを移動せざるをえない場合には、日本専門医機構内に組織されている小児科領域研修委員会へ報告、相談し、承認された場合には、プ

プログラム統括責任者同士で話し合いを行い、専攻医のプログラム移動を行います。

#### **7-6. 研修に対するサイトビジット**

##### **【整備基準：51】**

研修プログラムに対する外部からの監査・調査に対して、基幹施設および連携施設の責任者は真摯に対応します。日本専門医機構からのサイトビジットにあたっては、求められた研修関連の資料等を提出し、また、専攻医、指導医、施設関係者へのインタビューに応じ、サイトビジットによりプログラムの改善指導を受けた場合には、専門研修プログラム管理委員会が必要な改善を行います。

8. 専門研修実績記録システム、マニュアル等  
[ 整備基準 : 41-48 ]

専門研修実績記録システム（様式）、研修マニュアル、指導医マニュアルは別途定めます。

研修マニュアル目次

- 序文（研修医・指導医に向けて）
- ようこそ小児科へ
- 小児科専門医概要
- 研修開始登録（プログラムへの登録）
- 小児科医の到達目標の活用（小児科医の到達目標 改定第6版）
- 研修手帳の活用と研修中の評価（研修手帳 改定第3版）
- 小児科医のための医療教育の基本について
- 小児科専門医試験告示、出願関係書類一式、症例要約の提出について  
第11回（2017年）以降の専門医試験について
- 専門医 新制度について
- 参考資料  
小児科専門医制度に関する規則、施行細則  
専門医ニュース No.8, No.13
- 当院における研修プログラムの概要（モデルプログラム）

## 9. 専門研修指導医

### 【整備基準：36】

指導医は、臨床経験 10 年以上（小児科専門医として 5 年以上）の経験豊富な小児科専門医で、適切な教育・指導法を習得するために、日本小児科学会が主催する指導医講習会もしくはオンラインセミナーで研修を受け、日本小児科学会から指導医としての認定を受けています。

## 10. Subspecialty 領域との連続性

### [ 整備基準 : 32 ]

現在、小児科に特化した Subspecialty 領域としては、小児神経専門医（日本小児神経学会）、小児循環器専門医（日本小児循環器病学会）、小児血液・がん専門医（日本小児血液・がん学会）、新生児専門医（日本周産期新生児医学会）の4領域があります。

本プログラムでは、基本領域の専門医資格取得から、Subspecialty 領域の専門研修へと連続的な研修が可能となるように配慮します。Subspecialty 領域の専門医資格取得の希望がある場合、3年間の専門研修プログラムの変更はできませんが、可能な範囲で専攻医が希望する subspecialty 領域の疾患を経験できるよう、当該 subspecialty 領域の指導医と相談しながら研修計画を立案します。ただし、基本領域専門研修中に経験した疾患は、Subspecialty 領域の専門医資格申請に使用できない場合があります。

以上